



## ECOLE LULYANI - REGLEMENT INTERIEUR

Nous sommes heureux de vous accueillir pour un stage de Massage Thai et/ou d'Osteothai. Afin de pouvoir vivre tous ensemble pendant ces quelques jours, un cadre et quelques règles, dites « règles de bonne entente », sont nécessaires à une vie en communauté.

Nous vous demandons de lire attentivement ce qui suit : ***votre accord est un préalable à votre inscription.***

### **1. COURS RESIDENTIEL**

Nous organisons des **cours résidentiels** car nous croyons que de vivre sur place permet à chacun de :

- se reposer et se ressourcer,
- assister plus facilement aux cours de yoga du matin, pratiquer et réviser le soir plus facilement les techniques et séquences vues pendant la journée,
- rencontrer les autres participants et vivre une expérience transformative de communauté.

En France, les cours ont lieu à **La Maison d'Amis** (Ste Cécile les Vignes - 84290). La Maison d'Amis est un lieu qui permet la tenue de séminaires, stages et autres rencontres. Ce n'est pas un hôtel. Ce lieu met en place toute une infrastructure pour nous accueillir. En retour pour le faire vivre, nous logeons sur place. Nous vous invitons donc fortement pour vivre pleinement le stage et l'expérience à dormir et manger sur place.

Dans le cas où vous souhaiteriez ne pas dormir sur place, **merci de nous contacter.**

### **2. HORAIRES**

Le respect des horaires et la présence de chacun à l'ensemble des cours **sont impératifs.**

Le 1<sup>er</sup> jour, le cours commence à **18 heures.**

Le dernier jour, le cours finit au plus tard à 15h.

*Exemple, cours du 2 au 7 octobre :*

Cela signifie que le 2 octobre est le jour de voyage et d'arrivée à La Maison d'Amis dans l'après-midi avant 18h. Ce jour-là, le cours commence à 18h. Le cours se finit le 7 octobre vers 15h.

### **3. POLITIQUE DES ARRHES**

Une inscription sera considérée comme **définitive** lors de la réception des arrhes.

Pour les cours en France, les arrhes sont de **200 euros**, payables par virement bancaire.

- Pour toute annulation **1 mois** avant le stage, les arrhes seront remboursées à hauteur de **150 euros**.
- Pour toute annulation moins d'**un mois** avant le stage, les arrhes seront conservées **intégralement**.

### **4. POLITIQUE DES REPAS**

À la Maison d'Amis, nous faisons notre possible pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Pour cela, il est possible d'avoir des repas **sans gluten** et/ou **sans produits laitiers**.

**Merci de nous prévenir de toute allergie alimentaire** (une allergie n'est pas une intolérance !).

L'équipe en cuisine fera de son mieux pour vous satisfaire dans la mesure du possible et nous vous demanderons de **respecter le régime que vous avez demandé**, par respect pour l'équipe en cuisine.

**À noter :**

- Tout repas commandé est dû.
- **Vous ne pouvez pas vous faire à manger sur place** et nous insistons bien sur ce point. Vous pouvez vous apporter quelque chose pour compléter votre repas (petit frigo mis à disposition) si vous le souhaitez, mais que vous soyez interne ou externe, vous ne pouvez pas utiliser la cuisine ni extérieure ni intérieure pour vous préparer vos repas, ni utiliser les ustensiles (couverts, assiettes,...).
- Pour les **Externes** : **le repas du midi est obligatoire ainsi que le dîner du 1<sup>er</sup> soir**.
- Pour les **Internes** : nous vous invitons à partager les 3 repas avec nous (*stage résidentiel*). Dans le cas où vous ne le souhaiteriez pas pour une raison ou pour une autre, merci de nous contacter.

## **5. TARIF POUR L'HEBERGEMENT ET LA NOURRITURE**

### **Hébergement**

*Pour les Internes :*

- en chambre partagée : 35 euros par nuit
- en chambre individuelle sans salle de bain : 40 euros par nuit
- en chambre individuelle avec salle de bain : 50 euros par nuit
  
- nuit supplémentaire : 20 euros par nuit

*Pour les Externes :*

- 10 euros par jour pour l'utilisation des lieux.

### **Nourriture**

*Pour les Internes :*

- 3 repas (*petit déjeuner, déjeuner, dîner*) : 45 euros par jour

*Pour les Externes :*

- 3 repas (*petit déjeuner, déjeuner, dîner*) : 45 euros par jour
- Petit déjeuner et déjeuner : 28 euros
- Déjeuner ou dîner : 20 euros
- Déjeuner et dîner : 36 euros

Ces différents tarifs incluent les repas indiqués ainsi que les fruits, tisanes et autres pendant les pauses.

*À noter : le règlement pour l'hébergement et la nourriture ne peut se faire qu'en espèces ou par chèque et fera l'objet de 2 règlements séparés.*

## **6. DIVERS**

- Les draps sont fournis, merci d'apporter une serviette.
- Machine à laver : 5 euros (*sous réserve d'accord de la Maison pour utilisation*).

## **7. TARIFS DES COURS**

Pour un cours de 6 jours en France :

- Massage Thai 1, Massage Thai 2 : **590 euros**
- The way out is (y)in, Dynamic Thai Massage : **590 euros**
- Osteothai : **650 euros**